

## Je kunt zomaar op jonge leeftijd ernstige hartklachten of een hartstilstand krijgen. Nu er in Langedijk tientallen PLN-gevallen zijn aangetroffen, luidt Stichting PLN de noodklok



De Stichting PLN vraagt aandacht voor een informatiebijeenkomst in Irene in Broek op Langedijk.

© Archiefphoto Nick Maarsen

---

Cas Broxterman

Gisteren om 07:46

### **BROEK OP LANGEDIJK**

---

**Wie er te laat achter komt dat hij drager is van het erfelijke PLN-gen, kan zomaar op jonge leeftijd ernstige hartklachten of in het ergste geval een hartstilstand krijgen. Nu er in Langedijk tientallen PLN-dragers zijn aangetroffen, luidt de Stichting PLN de noodklok.**

Op zaterdag 4 september houdt de stichting uit Wieringerwerf een informatiebijeenkomst in verenigingsgebouw Irene in Broek op Langedijk. Iedereen uit Noord-Holland Noord is welkom, maar de focus ligt op Langedijk. Door stamboomonderzoek werd daar in het afgelopen jaar een groot aantal potentiële PLN-dragers ontdekt.

Patiënten met de erfelijke hartziekte hebben vijftig procent kans dat ze deze doorgeven aan hun nazaten. In Langedijk zijn er ten minste vijf gevallen bekend van mensen die ernstige hartklachten hebben of een harttransplantatie hebben ondergaan door het PLN-gen. Zij kunnen hun nare ervaringen navertellen, maar willen de rest van de regio waarschuwen. Uit het stamboomonderzoek blijkt namelijk dat veel aanverwanten van de dragers nog in Langedijk en omgeving wonen. Enkele hiervan zijn op jonge leeftijd overleden.

### **Dertig gevallen**

Door een test te doen is het mogelijk om erachter te komen of je drager bent. Zeker dertig Langedijkers weten inmiddels dat zij door het gen hartpatiënt zijn.

**[Lees ook: Als Jacco Huibers erachter komt dat hij een erfelijke hartziekte heeft, is het al te laat. 'Wat mij overhaalde om me te laten testen? Het moment dat ik hier opgeraapt werd van straat'](#)**

Cardioloog Tjeerd Germans van de Noordwest Ziekenhuisgroep: „Het PLN-gen verandert de functie van de hartspiercel zodanig dat het op termijn hartfalen of ernstige hartritmestoornissen kan geven. Het kan ook zijn dat je al heel lang in het voortraject zit, terwijl je helemaal geen klachten hebt. Hoe eerder de ziekte bij je ontdekt wordt, hoe beter wij in staat zijn tijdig therapie te starten, zoals het geven van medicijnen en/of implanteren van een ICD-kastje. Daarom is het zo belangrijk dat we goed in kaart brengen wie het risico loopt.”

### **Gesloten gemeenschap**

PLN is in de middeleeuwen ontstaan in Friesland, maar doordat mensen nu eenmaal verhuizen ook in onder meer Langedijk terechtgekomen. Volgens Germans valt uit te leggen waarom er zoveel mensen in één gemeenschap moeten worden onderzocht. „Zo'n genetische hartspierziekte komt vaker voor in relatief gesloten gemeenschappen. In steden waar veel verschillende groepen bij elkaar komen zie je het wat minder. Waar de variatie wat minder groot is, daar komt het vaker voor. Ik kan geen aantallen noemen, maar in Langedijk is er een opvallende concentratie.”

De bijeenkomst wordt ondersteund door huisarts Braak in Zuid-Scharwoude. Er zal ook een klinisch geneticus aanwezig zijn om uitleg te geven over de erfelijkheid van PLN.